관악소리

발행일 2025년 6월 25일 | **발행인** 관악구청장 박준희 | **편 집** 홍보과
전 화 02-879-5261 | **주 소** 서울특별시 관악구 관악로 145(봉천동)

07
2025 VOL.354

기획특집_ 힐링 가득한 도심 속 바캉스를 즐겨봐! 02
구정소식_ 관악에서 건강하게 여름나기! 04
복지정보_ 관악구장애인단체연합회 운영센터 개소 08
참여마당_ [독자이벤트] 초성퀴즈 정답을 맞춰보세요! 15

#관악의 여름

#관악산공원 물놀이장 #우리동네 워터파크 #핫썸머

관악의 여름, 힐링 가득한 도심 속 바캉스를 즐겨봐!

힐링 가득한 정원과 시원한 물줄기가 반겨주는 관악의 여름, 무더위는 잊고 도심 속 바캉스를 즐겨보세요!

힐링·정원도시 관악에서 몸도 마음도 쉼을 느껴보세요!

발걸음 닿는 곳마다 힐링 가득~

힐링·정원도시 관악

서울국제정원박람회가 관악구 인근 보라매공원에서 5개월간 개최된다.
박람회 가는 길 곳곳에 꽃과 나무를 조성해 즐거움을 더하고, **별빛내린천 터널분수**를 운영해 여름밤 시원함과 설렘을 더한다.

서울국제정원박람회 가든 스탬프투어 인근 상점 할인 이벤트

운영기간 2025. 5. 22.(목) ~ 10. 20.(월)
내　　용 보라매공원 가든 스탬프투어 지정 정원 6곳 이상 방문하고 스탬프를 찍으면, 관악구 이벤트 참여상점 모든 메뉴 10% 할인 혜택 제공
참여상점 34개소　　**문　　의** 위생과(☎02-879-7256)

경성양꼬치 신림점 신림동7길 47	구름산추어탕 보라매점 봉천로7길 31	귀한족발 당곡점 봉천로 219, 2층	깡통닭갈비 남부순환로 1597-14	닭꾸버 숯불양념치킨 봉천점 보라매로 7, 2층	대가한방오리 본점 봉천로 217-1, 2층	더블플레이 치킨 보라매점 보라매로3길 17, 202호	돈덩어리 봉천로 237-8
루체에살레 봉천로6길 40, 1층	목포홍탁 당곡길 14	무안갯벌낙지 봉천로 219-6, 1층	배불뚝이네 솥단지 삼겹살 봉천로6길 42, 1층	부뚜막 남부순환로 1597-15	삼합당 남부순환로 1597-12	서가 당곡길 65	속초오징어 어시장 보라매점 보라매로 15, 1층
신안산낙지 봉천로 213-20	양평해장국 봉천로 229	예랑식당 보라매로2길 10	옛날솥뚜껑 생삼겹살 보라매로 22	왕재곱창구이 봉천로 239	월화고기 보라매점 보라매로3길 16	웰빙정육도매 센터(별빛거리 정육점) 봉천로6길 45, 1층	윤반장 남부순환로 1597-11, 1층
재근국밥 당곡길 70	조프로감자탕 당곡점 당곡길 66	쩐호우 양꼬치 & 샤브샤브 남부순환로 1597-15	치킨가 보라매점 당곡길 65	킹콩부대찌개 보라매점 봉천로7길 33, 1층	함지박치즈 등갈비 신림본점 신림로65길 38, 1층	BJ냉면 보라매로3길 29, 지하1층	CODE101 보라매로 7, 1층
KATSU97 봉천로7길 3, 1층	MK치킨 당곡길 63						

참여상점 알아보기

서울국제정원박람회

보라매공원 / 2025. 5. 22.(목) ~ 10. 20.(월)

가든 스탬프투어 코스

① 정원, 상상하는 대로 만드는 기술 〈정원마켓〉
② 분주함 속에 고요한 초록의 쉼터 〈초청정원〉
③ 정원에서 배우고, 정원을 나눈다 〈학생정원〉
④ 정원 비밀기지 〈작가정원〉
⑤ 살아있는 초록의 기운 〈기업정원〉
⑥ 음악과 함께 휴식을! 〈음악분수·지자체정원〉
⑦ 함께하신 여러분, 가든투어 종착역입니다 〈시민동행매화숲·시민정원〉

아이도 어른도 신나는 우리동네 워터파크!

놀이터, 물놀이장이 되다!

관악구 어린이 물놀이터 운영

올여름, **도심 속 물놀이터**에서 아이들의 웃음이 시원하게 터진다.
내 집 앞 어린이공원에 마련된 흥미로운 놀이시설은 청량한 물줄기와 함께 아이들의 색다른 체험 공간이 되며, 무더운 여름을 추억으로 물들인다.

운영기간 2025. 7. 19.(토) ~ 8. 24.(일)
위　　치 어린이공원 4개소

합실 어린이공원 (삼성동)	새숲 어린이공원 (조원동)	중앙 어린이공원 (중앙동)	비안 어린이공원 (청룡동)
신림동 1704-4	신림동 539-14	봉천동 890-1	봉천동 1530-14

문　　의 공원녹지정책과(☎02-879-6508)

관악산공원 물놀이장

운영기간 2025. 7. 12.(토) ~ 8. 31.(일)
운영시간 10:00~17:00(매시간 45분 운영, 15분 휴식)
위　　치 관악산 자연 계곡 물놀이장 옆
시　　설 돌고래워터젯, 워터터널, 우산 워터드롭
부대시설 탈의실, 샤워장, 화장실, 그늘막 등
문　　의 여가도시과(☎02-879-6514)

관악산 자연 계곡 물놀이장

운영기간 2025. 7. 12.(토) ~ 8. 31.(일)
운영시간 10:00~17:00(매시간 45분 운영, 15분 휴식)
위　　치 관악산공원 신림계곡 물놀이장
시　　설 탈의실, 목재데크, 그늘막 등
문　　의 여가도시과(☎02-879-6514)

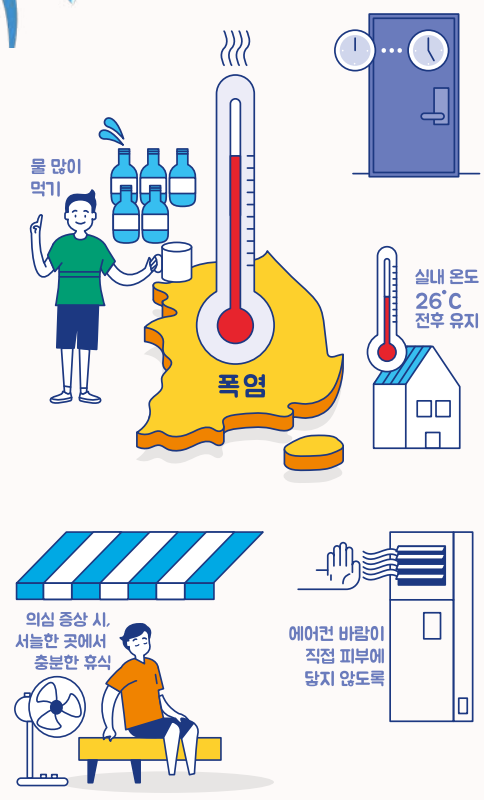
낙성대공원 어린이 물놀이장

운영기간 2025. 7. 19.(토) ~ 8. 31.(일)
운영시간 10:00~17:00(매시간 45분 운영, 15분 휴식)
위　　치 낙성대공원 강감찬동상 앞(낙성대로 77)
대　　상 초등학생 이하 아동 및 보호자
시　　설 유아풀 및 어린이풀장, 에어풀, 에어슬라이드, 분수터널 등
부대시설 탈의실, 화장실, 의무실, 가족쉼터 등
문　　의 문화관광체육과(☎02-879-5622)

별빛내린천 물놀이장

운영기간 2025 7. 1.(화) ~ 8. 31.(일)
운영시간 10:00~18:00
위　　치 별빛내린천(순대타운 앞)
대　　상 미취학 아동 및 9세 이하 어린이
시　　설 물놀이장, 우산분수, 버켓4종, 조형샤워, 아치워터, 탈의실 등
문　　의 치수과(☎02-879-6823)

여름철 폭염 주의! 관악에서 건강하게 여름나기!



폭염 특보 기준

폭염주의보	폭염경보
① 일 최고 체감온도 33℃ 이상 2일 지속 예상 ② 급격한 체감온도 상승 또는 폭염 장기화 등 중대한 피해 예상	① 일 최고 체감온도 35℃ 이상 2일 지속 예상 ② 급격한 체감온도 상승 또는 폭염 장기화 등 광범위한 지역에서 중대한 피해 예상

폭염 대비 행동요령

- ✓ 여름철에는 기상 상황을 수시로 확인한다.
- ✓ 술이나 카페인이 들어간 음료보다는 물을 많이 마신다.
- ✓ 냉방기기 사용 시, 실내·외 온도차를 5℃ 내외로 유지하여 냉방병을 예방한다. (적정 실내온도: 26~28℃)
- ✓ 가장 더운 오후 2시~5시에는 야외활동이나 작업을 되도록 하지 않는다.
- ✓ 실외 작업장에서는 평소보다 자주 시원한 장소에서 휴식을 취하고, 불필요하게 빠른 동작을 피한다.
- ✓ 폭염 취약계층(노약자, 심뇌혈관질환자 등)은 외출 시 주변의 무더위쉼터를 미리 파악해둔다.
- ✓ 더위로 인한 질병(열경련, 열사병, 울열증, 화상)에 대한 증상과 대처방법을 사전에 알아둔다.

무더위쉼터 운영

운영기간 2025. 5. 15.(목) ~ 9. 30.(화)
이용대상 더위에 취약한 어르신 및 취약계층
※동주민센터는 누구나 이용 가능
운영방법 평상 시 일반쉼터, 폭염특보 발효 시 연장 · 야간쉼터 운영
운영현황 137개소(경로당 103, 복지관 7, 복지시설 2, 주민센터 21, 안전숙소 4)

구 분	운영시기	운영시간	운영시설
일반쉼터	상시	평일 09:00~18:00	경로당, 복지관, 복지시설, 동주민센터
연장쉼터	폭염특보 발효 시	평일 18:00~21:00 주말 13:00~17:00	동주민센터 21개소, 복지관 3개소 (강감찬관악종합, 중앙, 신림종합사회복지관)
야간쉼터		17:00 ~ 익일 09:00	안전숙소 4개소

*폭염 상황에 따라 운영시간 변동 가능
문 의 안전관리과(☎02-879-5805), 어르신복지과(☎02-879-6158), 주소지 동주민센터

강감찬 스마트 그늘막 운영

운영개소 131개소(스마트 120개소, 접이식 11개소)
내 용 폭염 피해 예방을 위해 그늘막 및 그늘막 벤치 조성
문 의 안전관리과(☎02-879-5807)

스마트 복합쉼터 운영

운영개소 3개소(낙성대공원, 양지병원, 서울대학교 앞)
내 용 냉·난방, 실시간 교통정보, 휴대폰 충전, 공공와이파이, 키오스크(스마트 헬스케어, 구정홍보) 기능 제공
문 의 스마트정보과(☎02-879-5395)

이동노동자 쉼터 '관악포레스트' 운영

위 치 신림동 1471-5(봉림교 자전거수리센터 옆)
내 용 배달, 택배 등 이동노동자를 위해 냉·난방, 휴대폰 충전 등의 서비스를 구비한 휴식공간 24시간 운영
문 의 일자리벤처과(☎02-879-6678)

버스정류소 스마트 냉풍기 운영

운영개소 관내 시내버스 정류소 53개소
내 용 온도 자동감지 센서를 통해 기온이 28℃ 이상이 되면 냉풍기 자동 작동
문 의 교통행정과(☎02-879-6855)

주민참여형 나눔장터 '별별물건마켓', 별빛내린천 수변테라스에서 열려

6월부터 10월까지 총 5회 개최, 아이부터 청년까지 주민과 함께하는 아나바다형 나눔장터 운영

수변테라스 전경

2025년 서울국제정원박람회와 연계해 관악구 대표 수변공간인 별빛내린천 수변테라스 및 서원보도교 일대에서 '별별물건마켓'이 6월부터 10월까지 총 5회에 걸쳐 개최된다.

별별물건마켓은 '아껴 쓰고, 나눠 쓰고, 바꿔 쓰고, 다시 쓰자'는 아나바다 정신을 바탕으로 한 주민참여형 플리마켓으로 ▲유아용품, 의류, 생활잡화 등을 판매하는 '아나바다 마켓' ▲초등학생이 직접 판매자로 나서는 '어린이 벼룩시장' ▲청년 예술가와 창작자들이 참여하는 '청년창작자 마켓' 등으로 진행된다.

또한 주민 참여와 흥미를 높이기 위한 나눔·교환 이벤트, 영수증 추첨 이벤트, 룰렛 경품 이벤트 등 다양한 이벤트도 준비되어 있다.

특히 '나눔·교환 이벤트'는 서원보도교 위에 나눔구역과 교환구역을 조성하여 물품을 자유롭게 교환하는 방식으로 진행되며, 참여자에게는 인근 신원시장 할인권이 지급된다. '영수증 추첨 이벤트'는 아나바다 마켓에서 구매한 영수증을 응모하여 온누리상품권을 받을 수 있는 기회를 제공하며, 룰렛 이벤트에서는 소정의 선물이 주어진다.

또한, 보라매공원에서 열리는 '2025 서울국제정원박람회'의 가든스탬프투어 참여자들에게도 룰렛 이벤트 참여 기회를 제공함으로써, 정원박람회 방문객 유입을 계기로 수변공간 이용률을 높이고 지역상권에 활력을 불어넣고자 한다. 별별물건마켓은 6월 21일~22일을 시작으로 7월 19일~20일, 9월 20일~21일, 10월 18일~19일, 10월 25일~26일까지 총 5회 운영되며, 운영시간은 오후 1시부터 9시까지이다. 보다 자세한 사항은 지역상권활성화과로 문의하면 된다.

문 의 지역상권활성화과(☎02-879-5781)

훈장 김봉곤·가수 김다현 부녀, 관악구 알리는 홍보대사 되다!

젊은층과 어르신 모두에게 인기 있는 가족 스타… 청년수도에 가족친화도시 이미지 더하다

청학동 훈장 김봉곤, 트롯요정 김다현 부녀가 지난 4월 24일 관악구 홍보대사로 위촉됐다.

홍보대사 위촉식은 관악구 대표 명소 중 하나인 낙성대공원의 안국사에서 진행되어 전통과 현대를 아우르는 부녀의 케미가 돋보였다.

김봉곤 김다현 부녀는 최근 각종 예능에서 관악구 자택을 소개하고, 관악구에서 보내는 따뜻한 일상을 소개해 큰 화제를 모았다.

특히 이들은 지난 2023년 관악하루여행 '관악트래블'에 참여해 젊음의 거리 샤로수길부터 낭만 가득한 별빛내린천까지 관악구 대표 명소를 돌아보며 구의 매력을 알린 바 있다.

한편 '국악트롯요정'으로 인기를 얻고 있는 가수 김다현 씨는 판소리로 다져진 매력적인 음색으로 최근 방영된 트로트 경연 프로그램 등에서 잇따라 수상했으며, 지난 4월 12일에 개최된 관악구민체육대회에서도 뛰어난 가창력과 무대 매너를 선보이며 주민 화합의 장에 흥을 더했다.

구는 청년과 어르신 모두에게 사랑받는 김봉곤 김다현 부녀의 홍보대사 위촉으로 전통과 역사, 청년이 어우러진 구의 정체성을 강화하고, 나아가 '가족이 살기 좋은 도시'로서 인지도를 높여갈 것으로 기대한다.

문 의 홍보과(☎02-879-5261)

2025년 3분기 관악50플러스센터 수강생 모집

신청기간 2025. 7. 8.(화) 10:00부터
대 상 만 40~64세 서울시 생활권자
교육기간 2025. 8~9월
개설강좌 인생설계 및 일 활동을 위한 콘텐츠공모사업 9강좌
수 강 료 1만 원 ※일부 수업 재료비 별도
신청방법 온라인 신청(관악50플러스센터 홈페이지 ➡ 프로그램 ➡ 프로그램 신청 ➡ 수강신청)
문 의 관악50플러스센터(☎02-882-5060)

관악구 평생학습관 여름방학 특강 '어린이 UP 프로젝트' 참여자 모집

교육기간 2025. 7~8월
장 소 관악구 평생학습관(남부순환로 1546)
대 상 관악구 어린이(초등학교 1학년~6학년)
내 용 코딩, 캐릭터 디자인, 보드게임, 리코더, 스피치, 역사, 과학, 수학, 미술, 합기도 등 12개 프로그램
※자세한 프로그램 내용은 관악구청 강좌 신청 페이지 참고
신청기간 2025. 6. 30.(월) 10:00 ~ 7. 18.(금) 18:00
신청방법 관악구 홈페이지 ➡ 교육 ➡ 기관별 ➡ 평생학습 ➡ 강좌종류 ➡ 방학특강 ※온라인 선착순 접수
수 강 료 5,000원~15,000원
문 의 관악구 평생학습관(☎02-879-5674)

대학동 공영주차장 건립 안내

위 치 대학동 1551-1 일대
규 모 지상 5층, 주차면 117면, 연면적 4,423㎡
내 용 2028년 완공을 목표로 공영주차장 건립
문 의 교통행정과(☎02-879-6864)

관악구 청년 면접 프리패스를 위한 '청년 면접 퍼스널브랜딩 스튜디오' 운영

이력서 사진 촬영, 헤어·메이크업 지원에 올해부터 면접 특강, 소규모 멘토링 추가 지원

청년 구직자들이 면접 준비과정에서 겪는 어려움을 해소하고 자신만의 경쟁력을 갖출 수 있도록 '청년 면접 퍼스널브랜딩 스튜디오'를 새롭게 오픈한다.

올해부터는 이력서 사진촬영과 헤어·메이크업 지원뿐만 아니라 면접 이미지메이킹 특강과 소그룹 맞춤형 멘토링까지 원스톱으로 제공하며, 모든 과정은 전액 무료다.

사진 촬영은 상반신 프로필 촬영 후 참여자 요청을 반영한 최종 사진 파일을 제공하며, 현장에는 사진 촬영을 위한 정장 상의도 구비되어 있다. 촬영에 앞서 전문가와의 상담을 통해 이미지에 어울리는 맞춤형 헤어 스타일링과 메이크업도 지원받을 수 있다.

특강 및 소그룹 멘토링은 전문가 맞춤 컨설팅으로 진행되고 퍼스널컬러 이미지메이킹, 면접스피치 트레이닝, 자기소개서 기반 취업면접 전략 프로그램을 제공한다.

스튜디오는 관악청년청(관악구 남부순환로 1759)에서 2025년 6월 17일부터 10월 29일까지 총 15회에 걸쳐 운영된다.

사진촬영과 면접헤어메이크업은 주간(14시~17시)과 야간(18시~21시) 시간대로 나누어 매월 2회 운영하고, 특강(18시~19시)과 소그룹멘토링(19시~21시)은 매월 1회씩 진행한다.

참여대상은 1985년부터 2006년 사이 출생한 청년이며, 관악구 거주 청년을 우선 선발한다. 신청은 온라인 예약 방식으로 월별로 진행하며, 상세일정은 온라인 모집 전용 사이트(QR코드 참조)에서 확인 가능하다. 보다 궁금한 사항은 청년정책과로 문의하면 된다.

문 의 청년정책과(☎02-879-5932)

7월 재산세 납부의 달 안내

납세의무자 2025. 6. 1. 현재 주택 및 건축물 소유자
※주택분 재산세는 1년분 세금을 7월, 9월에 각각 1/2씩 같은 금액으로 과세

납부기간 2025. 7. 16.(수) ~ 7. 31.(목)

납부방법 은행, 인터넷뱅킹, 이택스(ETAX), 스마트폰(STAX), 간편결제사 앱(카카오페이, 네이버페이 등), ARS(1599-3900) 등

문 의 재산취득세과(☎02-879-5411~5, 5421~4, 5762~5)

주택 임대차 계약 신고제 과태료 부과 시행

주요사항 2025. 6. 1. 이후 계약부터 미신고 시 과태료 부과
※주택임대차 계약 신고 계도기간(2021. 6. 1. ~ 2025. 5. 31.) 종료

신고대상 주택 임대차 계약(보증금 6천만 원 초과 또는 월세 30만 원 초과)

신고기한 계약체결일부터 30일 이내

신고의무인 계약당사자(임대인·임차인) ※계약서 제출 시 임대인 또는 임차인 중 한 명만 신고해도 공동신고 처리

신고방법 방문(주소지 동주민센터) 또는 온라인(부동산거래관리시스템) 신청

제재사항 '25. 6. 1. 이후 계약부터 미신고(지연신고 포함) 시 30만 원 이하의 과태료(거짓신고 시 100만 원 부과)

문 의 부동산정보과(☎02-879-6604~6605)

소중한 보증금을 지키는 첫 걸음! 전세사기 피해 예방 교육

신중권 변호사

일 시 2025. 7. 15.(화) 19:00 ~ 21:00

장 소 관악구청 별관 7층 강당

대 상 청년, 1인가구, 부동산 임대차계약에 관심있는 구민 누구나(100명 선착순 접수)

내 용 부동산 관련 주요 법률 상식, 임대차계약시 주의사항, 전세사기 유형과 예방법, 피해발생 시 대처방법 등

강 사 신중권 변호사(법무법인 거산 대표)
2012. 2. 서울중앙지방법원 판사
2014. 2. 서울남부지방법원 판사
2016. 2. 법무법인 거산 변호사
★ MBC '판결의 온도', KBS '코인 법률방', JTBC '안방판사' 등 법률관련 방송 다수 출연

신청방법 전화(부동산정보과) 및 하단 QR코드

문 의 부동산정보과(☎02-879-6611~6614)

교육 신청하기

전세보증금 반환보증 보증료 지원사업

지원대상 서울시 거주 무주택 임차인(임차보증금 3억 원 이하)

소득기준 (청년) 5천만 원 이하, (신혼부부) 7억 5천만 원 이하, (청년 외) 6천만 원 이하

지원사항 HUG, SGI, HF에서 가입한 전세보증금 반환보증료 지원

개선사항

접수 방법	**(기존)** 정부24 접수, 자치구 방문접수, **(추가)** HUG 안심전세포털
지원 한도	**(기존)** 최대 30만 원 ➡ **(변경)** 최대 40만 원 ※2025. 3. 31. 이후 보증 가입자만 해당 (이전 보증 가입자는 최대 30만 원)
서류 심사	**(기존)** 1개월 이내 발급한 서류 ➡ **(변경)** 3개월 이내 발급한 서류

문 의 주택과(☎02-879-6311)

소통과 화합으로 신뢰받는 **열린의회**

GWANAK

관악구의회, 제305회 정례회 개최

관악구의회(의장 장동식)는 6월 9일(월) 제305회 제1차 정례회를 개회하고, 6월 24일(화)까지 16일간의 회기 일정을 진행하였다. 이번 정례회에서는 ▲2024회계연도 결산 및 예비비 지출 승인안 ▲2025년도 제1회 추가경정예산안 심사 ▲조례안 및 동의안 등 각종 안건을 처리할 예정이다.

정례회 일정을 살펴보면 6월 9일 본회의 개회 후, 10일부터 16일까지 각 상임위원회 별로 조례안, 결산안 및 추가경정예산안을 심사하였다.

18일부터 23일까지는 예산결산특별위원회에서 2024회계연도 결산 및 예비비 지출 승인의 건과 2025년도 제1회 추가경정예산안을 집중 심사하였다.

한편, 6월 18일부터 23일까지 4일간 진행된 예산결산특별위원회는 위원장에 노광자 의원을, 부위원장에 김연옥 의원을 각각 선출했으며, 위원으로는 구자민, 김순미, 민영진, 박용규, 안한영, 이종윤 의원을 선임해 총 8명의 위원이 활동하였다.

장동식 의장은 개회사를 통해 "이번 정례회는 어려워진 민생경제 회복을 위한 추가경정예산안 등 주요 안건 심의를 진행하는 만큼, 사업의 시급성·적절성을 살펴서 구민의 삶에 실질적인 변화를 이끌 수 있도록 최선을 다하겠다"라고 말했다.

제305회 정례회 부의안건은 총 34건으로 조례 제·개정 25건, 기타안건 9건이며, 목록은 다음과 같다.

연번	안건명	제출자(대표발의자)
1	서울특별시 관악구의회의원 의정활동비·월정수당 및 여비의 지급에 관한 조례 일부개정조례안	노광자 의원
2	서울특별시 관악구의회 회의 규칙 일부개정규칙안	노광자 의원
3	서울특별시 관악구의회 회의록의 발간 및 보존 등에 관한 규정 일부개정규정안	주순자 의원
4	서울특별시 관악구의회 인사청문회 조례 일부개정조례안	안한영 의원
5	서울특별시 관악구 납세자보호에 관한 사무처리 조례 일부개정조례안	관악구청장
6	서울특별시 관악구 통합재정안정화기금 설치 및 운영에 관한 조례 일부개정조례안	관악구청장
7	관악중소벤처진흥원 공유재산 사용료 감면 동의안	관악구청장
8	서울특별시 관악구 사회적경제 활성화 지원에 관한 조례 일부개정조례안	관악구청장
9	서울특별시 관악구 골목형상점가 활성화 지원에 관한 조례 일부개정조례안	관악구청장
10	서울특별시 관악구 지방공무원 복무 조례 일부개정조례안	관악구청장
11	서울특별시 관악구 한글 사랑 조례안	임창빈 의원
12	서울특별시 관악구 지능정보화 조례 일부개정조례안	이경관 의원
13	서울특별시 관악구 사회적 고립 및 고독사 예방에 관한 조례 일부개정조례안	표태룡 의원
14	서울특별시 관악구 사회복지사 등의 처우 및 지위 향상을 위한 조례 일부개정조례안	관악구청장
15	서울특별시 관악구 장애인 보조견 출입보장 지원에 관한 조례안	박용규 의원
16	서울특별시 관악구 청소년시설 설치 및 운영 조례 일부개정조례안	김연옥 의원

연번	안건명	제출자(대표발의자)
17	서울특별시 관악구 청년시설 설치 및 운영에 관한 조례 일부개정조례안	김연옥 의원
18	서울특별시 관악구 관악문화원 지원·육성에 관한 조례안	이종윤 의원
19	(재)관악문화재단 위·수탁 재계약 동의안	관악구청장
20	서울특별시 관악구 야외운동기구 설치 및 관리 조례안	노광자 의원
21	2025년도 스크린 파크골프장 조성사업 공모 선정 보고안	관악구청장
22	궁도정 관악정 위·수탁 재계약 동의안	관악구청장
23	서울특별시 관악구 순환경제사회 전환 촉진 조례안	김순미 의원
24	서울특별시 관악구 기후위기 대응을 위한 탄소중립·녹색성장 기본 조례 일부개정조례안	손숙희 의원
25	서울특별시 관악구 금연구역 지정 및 간접흡연 피해방지 조례 일부개정조례안	구자민 의원
26	2024년도 도시계획과 예비비 지출 보고	관악구청장
27	서울특별시 관악구 화재피해주민 지원에 관한 조례안	위성경 의원
28	서울특별시 관악구 자율방재단 구성 및 운영에 관한 조례 일부개정조례안	관악구청장
29	서울특별시 관악구 개인형 이동장치 이용안전 증진 조례 일부개정조례안	주순자 의원
30	서울특별시 관악구 지역건설산업 활성화 지원 조례안	이동일 의원
31	2024회계연도 세입·세출 결산 승인의 건	관악구청장
32	2024회계연도 기금결산 승인의 건	관악구청장
33	2024회계연도 예비비 지출 승인의 건	관악구청장
34	2025년도 제1회 추가경정예산(안)	관악구청장

5분 자유발언 (6월 9일 제1차 본회의)

정현일 의원(신사동, 조원동, 미성동)
공직사회의 지속 가능성을 위한 제안

노광자 의원(비례대표)
야외운동기구의 설치 및 관리 개선 방안 제안

위성경 의원(삼성동, 대학동)
관악산 지형지물의 관광명소화 추진 제안

임창빈 의원(비례대표)
관악 파크골프장 개선방안 제안

문의 의회사무국(☎02-879-7593)

관악구장애인단체연합회 운영센터 개소

운영센터(13개 단체연합) 확대 이전, 장애인 맞춤형 프로그램 강화

위　　치 남부순환로 1696, 5~7층(봉천역 도보 3분)

내　　용

- 관악구장애인단체연합회 및 소속단체별 복지사업 운영 공간 운영
- 다목적 프로그램실, 정보화 교육실, 장애인 심리상담실 등 운영

주요 프로그램

장애인 이동봉사차량	거동 불편 중증장애인 대상 방문 이동차량 서비스 지원(사전예약제)
주거환경개선 지원	저소득 장애인 대상 주택 도배, 장판, 싱크대 교체 등 집수리 지원(동주민센터 방문)
이동보조기기 클린서비스	거동 불편 중증장애인 대상 이동보조기기 외부 세척, 소모품 교체 등 지원(연 4회)
전동보장구 안전교육	전동휠체어 전용 운전연습장(낙성대공원 내)에서 매주 목요일 안전교육 실시
장애인 무료 이·미용 봉사 서비스	매월 둘째주 화요일 관악구 장애인 대상 무료 이·미용 봉사
장애인 심리상담 및 미술치료	장애인 및 가족을 위한 동화 심리상담, 미술치료 등 운영

문　　의 관악구장애인단체연합회(☎02-871-5686, 887-9878)

관악구 어린이·청소년 극단 단원 모집

모집기간 2025. 6. 11.(수) ~ 7. 3.(금) 18:00
모집대상 관악구 거주 또는 관내 학교 재학중인 어린이·청소년
(초등학교 3학년~중학교 3학년, 학교밖 청소년)
모집인원 10~15명
운영장소 광태소극장(호암로22길 51)
내　　용 체계적인 연기 훈련, 연극공연, 전문 예술인과의 교류
신청방법 QR코드 신청
비　　용 무료
문　　의 광태소극장(☎010-8321-4533)

다문화 가족 위한 '통번역 지원사업'

기　　간 연중
대　　상 다문화가족, 외국인·난민가족 및
그들을 직·간접적으로 지원하는 기관
내　　용 통역, 번역, 정보 제공
*의사소통, 가족상담, 학교·유치원·어린이집 부모상담, 병원진료, 유관기관 대상자 가정방문 등 이주민이 언어장벽으로 겪는 문제를 해결할 수 있도록 각종 통·번역 및 정보 제공
제공방법 내방, 전화, 이메일, 팩스, ZOOM(줌), 출장 등
문　　의 관악구 가족센터(☎02-883-9390)

다문화가족 자녀 교육활동비 지원사업

신청기간 2025. 7. 1.(화) ~ 7. 31.(목)
대　　상 교육급여(중위소득 50% 이하)를 받지 않는 기준중위소득 100% 이하 다문화가족의 7~18세 한국국적자녀
(2007. 1. 1. ~ 2018. 12. 31. 출생자)
내　　용
① 자녀 1인당 초등학생 40만 원, 중학생 50만 원, 고등학생 60만 원 지원
② 독서실, 학원, 문제집 구매, 예·체능, 학업 관련 활동 등에 사용 가능
신청장소 관악구 가족센터(1센터) 3층 사무실
신청방법 신청서류(신청기간 내 발급) 구비 후 방문 접수
지원방법 신청자 명의의 NH농협카드 포인트로 지급
문　　의 관악구 가족센터(☎02-883-9383)

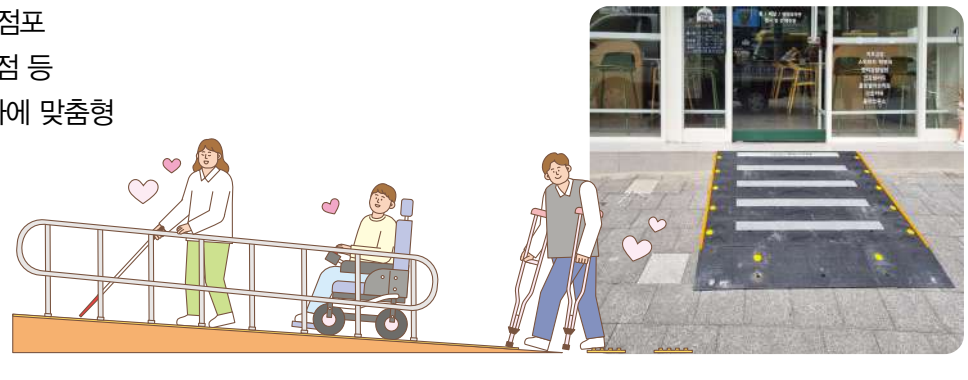
부모 교육 '슬기로운 부모생활' (알파세대의 성장과 진로)

노규식 박사

일　　시 2025. 7. 5.(토) 10:00~12:00
장　　소 관악50플러스센터 1층 마루홀
대　　상 초등 자녀를 둔 학부모
강　　사 노규식 박사
(소아청소년 정신과 전문의, 교육학습법 전문가)
주관/후원 ㈜인사이터/관악구청
신청방법 QR코드 신청
문　　의 아동청소년과(☎02-879-6199),
㈜인사이터(☎1833-5411)

생활밀착형 소규모시설 맞춤형 경사로 설치 지원

지원대상 바닥면적이 300㎡(약 90평) 이하인 소규모 생활밀착형 점포
예) 마트, 편의점, 약국, 카페, 음식점, 제과점, 기타 소매점 등
지원내용 이동약자들이 편리하게 출입할 수 있도록 주출입구 단차에 맞춤형 경사로 무상 설치
신청기간 2025. 9. 30.(화)까지 *예산 소진 시 조기 종료
문　　의 관악구청 장애인복지과(☎02-879-6023)
관악구장애인종합복지관(☎070-7038-3008)
한울림장애인자립생활센터(☎02-6408-2033)



혼자서도 든든한 '관악구 1인가구 안심장비 지원'

대　　상 관악구 거주 1인가구 ※우선지급 대상: 스토킹, 주거침입 범죄피해 1인가구 및 보호종료 5년 이후 자립준비청년 1인가구

지원물품 안심장비 2종 ※스마트폰, 인터넷(Wi-Fi) 보유 필수

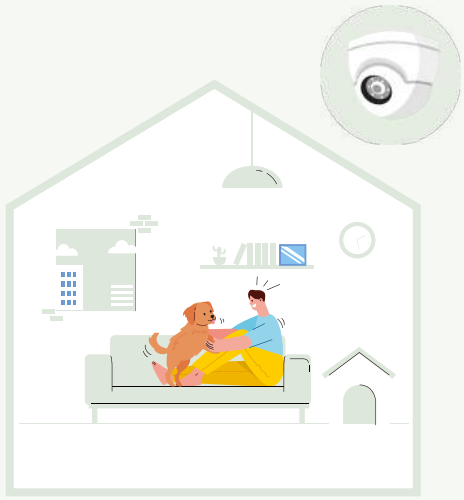
(필수) 현관문 안전장치　(선택) 스마트초인종 또는 실내용 홈카메라

지원규모 320가구

지원방법 택배배송(자가설치)

신청기간 ※예산 소진 시 조기 마감될 수 있습니다.

1차	2차	3차
6. 9.(월) ~ 6. 25.(수)	7. 7.(월) ~ 7. 25.(금)	8. 4.(월) ~ 8. 22.(금)



신청방법 관악구청 홈페이지 참고('2025년 1인가구 안심장비 지원 신청 안내' 검색)

제출서류 (필수) 신청서(재판매방지확약서 포함), 주민등록등본(1개월 이내 발급)

(해당) 스토킹, 주거침입 범죄피해 해당 시 사건사고사실확인원 추가 제출

보호종료 5년 이후 자립준비청년 해당 시 보호종료확인서 추가 제출

제출방법 이메일(gawomen3@ga.go.kr), 우편(서울시 관악구 관악로 145, 관악구청 3층 여성가족과 안심장비지원사업 담당자)

결과안내 개별 문자통보

문　　의 여성가족과(☎02-879-6127)

우리동네 이야기

주민과 함께 만들어 가는 따뜻한 우리동네 소식 전해드려요!

주거불편 저소득 주민을 위해 중앙동 '사랑의 집수리 사업'이 함께합니다!

중앙동 주민센터에서는 저소득 주민의 주거환경 개선을 위해 「사랑의 집수리 사업」을 지속적으로 추진하고 있으며, 올해도 총 25여 가구의 신청을 받아 집수리 작업에 착수했다.

「사랑의 집수리 사업」은 노후화된 방충망 수리, 도어락·가스타이머·환풍기 설치, 도배 및 장판 교체 등 생활밀착형 수리를 중심으로 하여 저소득 주민들의 더 나은 일상 영위에 도움을 주고자 하는 사업이다.

특히, 작년에 방충망을 수리한 한 어르신은 "그동안 벌레 때문에 문을 제대로 못 열었는데, 이제는 시원하게 열어놓을 수 있어서 너무 좋다"며 고마움을 전했다.

「사랑의 집수리 사업」은 사업참여 위원들이 해당 가정을 방문해 집안의 가구를 옮기고, 내부를 정리하는 등 봉사 활동까지 병행하고 있어 주민들의 생활환경 개선뿐만 아니라 지역 내 복지 사각지대를 줄이고 이웃 간 연대감을 높이는 데에도 기여하고 있다.

장애인 개인예산제를 소개합니다!

장애인 개인예산제란?

장애인이 주어진 예산 범위 내에서 일상/사회 활동에 필요한 물건을 구매하거나, 자신에게 필요한 서비스를 직접 선택하고 관리할 수 있도록 지원하는 제도를 말합니다. 개인예산제 사업은 현재 보건복지부와 서울시에서 시범사업으로 운영되고 있답니다!

왜 필요한가요?

장애인도 비장애인과 동일하게 지역사회와 삶에서 '자기결정권'을 행사할 수 있어야 합니다.

개인예산제는 기존의 제한된 서비스에서 벗어나 장애인 스스로 원하는 것을 선택함으로써 주체적인 삶을 살아가기 위한 첫걸음입니다.

사용에 제한이 있나요?

아래 항목을 제외하고 모두 사용 가능합니다!

법 위반 항목

세금 등 생활비

가족돌봄비

저축, 투자 등

유흥비

의료비

※ 자료출처 : 보건복지부, 한국장애인개발원

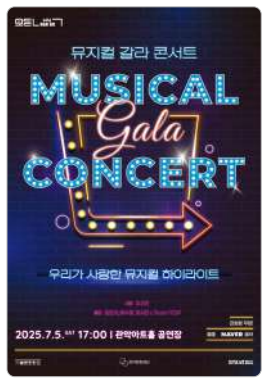
문의 관악구장애인종합복지관(☎02-877-0750)

집 앞으로 배달되는 문화 정보

예술의전당 × 관악문화재단 싱글벙글교육센터 'SAC ON SCREEN' 무료 상영

일 시 2025. 7. 17.(목) 14:00, 19:00
장 소 싱글벙글교육센터 싱글동 1층 다목적강당
상영작품 두 바퀴 자전거(연극)
러닝타임 56분
관 람 료 무료(별도 예약없이 방문)
문 의 싱글벙글교육센터(☎02-878-1114)

우리가 사랑한 뮤지컬 하이라이트 〈뮤지컬 갈라 콘서트〉



일 시 2025. 7. 5.(토) 17:00
장 소 관악아트홀 공연장
내 용 작품성 있는 뮤지컬 주요 넘버를 라이브로 만나는 공연
러닝타임 70분
관람대상 초등학생 이상(7세 이상)
관 람 료 무료
예매방법 네이버예약('관악아트홀' 검색)
문 의 관악문화재단(☎02-828-5853)

2025 생활밀착형 문화예술교육지원사업 '가가호호' 교육프로그램 운영

교육기간 2025. 7. 9.(수) ~ 10. 4.(토)
장 소 싱글벙글교육센터
대 상 유아 동반 가정 및 다문화 가정
내 용 건강한 가족문화 조성을 위한 AI 활용 가족 음악 만들기, 연극, 미술 등 7개 프로그램 운영
교 육 비 무료
문 의 싱글벙글교육센터(☎070-4102-0917)

관악구 자전거 초보자교육

교육기간 매월 첫째주 월요일 ~ 마지막주 금요일
교육시간 10:00~12:00
교육장소 관악구 자전거교육장 (신대방역 1번출구 별빛내린천)
문 의 관악구 자전거연맹(☎02-879-6869) 교육장(☎010-9360-3862)

국민내일배움카드 발급 안내

대 상 만 15~74세 실업자, 근로자, 자영업자(연매출 및 기간 확인 필요), 특수형태근로자(월 평균소득 확인 필요), 2년 이내 졸업예정자
※발급제외대상 확인 필요

지원내용
- 5년간 기본 300만 원 지원
  (일정 요건에 해당하는 사람은 100~200만 원 추가 지원)
- 직종과 훈련기관에 따라 15~90% 본인부담 발생

발급방법
① 온라인 신청: work24.go.kr ➡ 직업능력개발 ➡ 「국민내일배움카드 발급 신청」 클릭
② 방문(고용센터) 신청: 발급신청서 작성 후 제출(신분증 지참 필수)

문 의 서울관악고용복지+센터(☎02-3282-9223, 9225~8)

남부여성발전센터 〈취업준비 집단상담프로그램〉 참여자 모집

모집대상 취업 희망여성
운영일정 매월 2회, 격주 오전 09:30~13:30
프로그램 자기탐색 및 자기이해, 직업정보 탐색, 구직기술 향상

프로그램	시간	내용
기본과정	20시간 (5일)	취업 희망여성의 진로탐색, 취업준비 지원
심화과정	12시간 (3일)	진로 설정된 취업 희망여성의 재취업 정보탐색, 경력설계 지원

수료혜택 구직급여 구직활동 인정, 취업상담 및 알선
교 육 비 무료
문 의 남부여성발전센터(☎02-802-0185)

관악경찰서 치안소식 Talk! Talk!

서울관악경찰서 SEOUL GWANAK POLICE STATION

헷갈리기 쉬운 도로교통법 안내!

"그래서 멈춰야 하나요, 가도 되나요!?"

"교차로 우회전 방법"

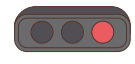
*개정일: 2022년 7월 12일

- 교차로 내 우회전 방법의 개정으로 지속되는 시민들의 혼란!
- 이로 인해 발생하는 교통정체 및 각종 민원! 교통안전과 도로 소통 확보 시급!
- 보행자 보호를 위한 올바른 우회전 방법의 제고의 필요!

차량 신호가 녹색이더라도,
보행자가 보이면 '언제나' 일시 정지!
(보행자가 횡단보도 모두 통과 시 우회전 가능)

차량 신호등이 녹색일 때,
보행자가 없으면 '서행' 우회전
(안전 확인 후 교통흐름에 방해되지 않게 우회전)

차량 신호등 적색일 때,
보행자가 없어도 '일시정지'
(일시정지 ➡ 좌우 안전 확인 후 서행 출발)



우회전 전용 신호등 있을 때,
신호등 지시에 따라 진행
(적색 ➡ 정지, 녹색화살표 ➡ 우회전)

※ 위반행위: 도로교통법 제5조(신호·지시위반), 승용차 기준 범칙금 6만원/벌점 15점

2025년 3분기 자치회관 프로그램 현황

보라매동 (☎02-879-4209)

경기민요	월	10:00~12:00
요가A	월, 수, 금	10:00~11:00
요가B	월, 수, 금	11:00~12:00
감성캘리그라피	화	10:00~12:00
천아트	화	12:30~14:30
아동미술	화	15:00~17:00
라인댄스A	화, 목	10:00~11:00
라인댄스B	화, 목	11:00~12:00
웰빙댄스중급	화, 금	15:00~16:30
웰빙댄스초급	화, 금	16:30~18:00

은천동 (☎02-879-4236)

일본어교실	월	10:30~12:30
서예교실	화	13:00~15:00
	금	10:00~12:00
요가교실(A반)	월, 수, 금	10:00~11:00
요가교실(B반)	월, 수, 금	11:10~12:10
스포츠댄스	월, 수	14:00~16:00
스포츠댄스(야간)	월, 목	19:00~20:30
주부가요교실	화	09:30~12:00
탁구교실(초급)	수, 금	16:10~17:30
탁구교실(야간)	수, 금	19:00~20:30

성현동 자치회관 (☎02-879-4837)

바리스타 2급 자격증 실기대비반	월, 수	14:00~17:00
헬스	월~금	06:00~22:00
	토	09:00~18:00
탁구(A반)	화, 금	16:00~17:30
탁구(B반)	화, 금	18:00~19:30
탁구(C반)	월, 수	16:00~17:30
탁구(D반)	월, 수	18:00~19:30
난타	목	13:00~15:00
풍물/사물	목	15:00~17:00
민요교실	화, 금	13:30~15:30
제과제빵(A반)	목	13:30~16:30
제과제빵(B반)	금	09:30~12:30
한국화(산수)	목	14:00~16:00
명상과 스트레칭	화, 목	10:00~11:30
캘리그라피	수	14:00~16:00
에어로빅	월, 수, 금	09:10~10:10

성현동 주민센터 (☎02-879-4267)

주부가요교실	수	13:40~15:40
통기타	화, 목	14:00~16:00
라인댄스	월, 금	13:20~14:50
요가교실	월, 수, 금	16:10~17:10
스트레칭	화, 목	09:30~11:00
	수	12:00~13:00
다이어트댄스(A반)	월, 수, 금	09:20~10:20
다이어트댄스(B반)	월, 수, 금	10:30~11:30
어린이원어민영어회화(기초)	월, 수	15:00~15:50
어린이원어민영어회화(유치A)	월, 수	16:00~16:50
어린이원어민영어회화(유치B)	월, 수	17:00~17:50

중앙동 (☎02-879-4294)

제21대 대선 실시에 따른 2분기 연장운영으로
3분기 자치회관 프로그램 8,9월 축소 운영

탁구	화, 목	12:00~13:30
노래교실	금	10:00~12:00
민요교실	월, 금	14:30~16:30
성인원어민영어A	월, 수	11:00~12:30
성인원어민영어B	월, 수	13:00~14:30
단전호흡	월, 수, 금	09:00~10:00
건강체조	화, 목	10:00~11:30
라인댄스	월, 수	10:30~12:00
한국무용	화	13:00~15:00
아코디언	화	14:00~16:00
요가	월, 수, 금	10:10~11:10

청림동 (☎02-879-4326)

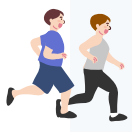
맷돌체조	월, 수, 금	08:00~09:00
라인댄스	월, 수, 금	14:00~15:10
민요교실	월	10:00~12:00
	목	14:00~16:00
스포츠댄스	월, 수	15:30~17:30
우리춤교실	화	14:00~16:00
	목	10:00~12:00
주부노래교실	화	10:00~12:00
요가	수, 금	10:30~12:00
줌바댄스	화, 목	08:40~09:40

행운동 (☎02-879-4357)

일본어회화(초급)	수	10:00~12:00
일본어회화(중급)	화	10:00~12:00
맷돌체조	월, 수, 금	09:00~10:00
요가	월, 수, 금	11:00~12:00
웰빙스포츠댄스	화, 금	14:00~15:30
한국무용(초급)	화, 목	10:00~11:20
한국무용(중급)	화, 목	11:40~12:50
탁구	화, 목	18:00~19:50
라인댄스(초급A)	월, 수	12:40~13:40
라인댄스(초급B)	월, 수	13:50~14:50
라인댄스(중급)	월, 수	15:10~16:10
캘리그라피	금	10:00~12:00

청룡동 (☎02-879-4388)

댄스스포츠(중급)	화, 목	09:30~11:00
댄스스포츠(기초)	수	16:30~18:00
	금	14:00~15:30
라인댄스(A반)	월, 수, 금	12:30~13:30
라인댄스(B반)	화, 목	11:30~13:00
요가교실	화, 목	13:30~15:00
탁구교실	화	15:30~17:00
	금	16:00~17:30
주부노래교실	월, 수	10:00~12:00
사물놀이	월, 목	16:30~18:00
국악교실	월, 수	14:00~16:00
청룡피트니스	평일	08:00~20:00
어린이영어회화(초급)	화, 목	14:00~15:30
어린이영어회화(중급)	화, 목	15:30~17:00



낙성대동 (☎02-879-4416)

요가	월, 금	11:30~13:00
모던댄스	수, 목	10:00~11:30
웰빙댄스	화, 금	15:30~17:00
국악	화	11:00~13:00
탁구(A반)	수, 금	10:00~11:30
탁구(B반)	수, 금	14:00~15:30
전통무용	화, 목	11:40~13:10
라인댄스	월, 화, 금	09:30~11:00
노래교실	목	14:00~16:00
장애인태권도	월	17:30~19:00
힐링사주명리학(초급)	수	11:30~13:00

인헌동 (☎02-879-4448)

요가1	수, 목	09:00~10:00
요가2	수, 목	10:00~11:00
고전무용(초급)	화, 목	14:00~15:30
고전무용(중급)	화, 목	15:30~17:00
스포츠댄스1(왈츠)	월, 화	10:00~12:00
스포츠댄스2(웰빙)	월, 금	16:00~17:30
건전가요	금	10:00~12:00
탁구	월, 수	14:00~16:00

남현동 (☎02-879-4477)

단전호흡	월, 수, 금	09:00~10:00
난타	수	11:00~13:00
노래교실	화	10:00~12:00
웰빙댄스	수	15:00~16:30
	금	10:00~11:30
요가	화, 목	16:00~17:30
고전무용	월, 금	15:00~16:30
남도민요	월, 금	13:00~14:30
우쿨렐레	월	16:30~18:00
서예	목	10:00~12:00
문인화	금	10:00~12:00
영어교실(기초상급)	월	10:00~12:00
영어교실(왕초보)	수	10:00~12:00
라인댄스A	화, 목	14:00~15:30
라인댄스B	월, 금	16:45~18:15

신림동 (☎02-879-4505)

*임시청사 이전으로 인한 미운영

신사동 (☎02-879-4535)

요가A	화, 목	14:30~16:00
요가B	화, 목	16:00~17:30
요가C	월, 수	19:00~20:30
사교스포츠댄스	화, 목	18:00~19:30
라인댄스	월, 금	16:30~18:00
탁구교실	월, 수	11:00~13:00
주부가요	목	10:00~12:00
한문서예	월	13:00~15:00
어린이원어민영어회화(입문)	화, 목	15:00~15:50
어린이원어민영어회화(중급)	화, 목	16:00~16:50

조원동 (☎02-879-4564)

한문 서예	화	10:00~12:00
생활 영어	월, 수	14:00~15:30
요가	월, 수, 금	08:30~09:30
에어로빅A	월~금	10:00~11:00
에어로빅B	월~금	11:10~12:10
스포츠댄스	화, 목	14:00~16:30
어린이원어민영어회화A	화, 목	15:00~16:00
어린이원어민영어회화B	화, 목	16:00~17:00
어린이원어민영어회화C	화, 목	17:00~18:00

미성동 (☎02-879-4594)

단전요가A	월, 수, 금	10:00~11:00
단전요가B	월, 수, 금	11:00~12:00
웰빙스포츠댄스	월, 금	12:30~14:00
스포츠댄스	월, 금	14:10~15:40
탁구교실A	월, 수	16:00~18:00
탁구교실B	화, 목	12:30~14:30
노래교실	목	15:00~17:00
서예교실	목	10:00~12:00
생활영어	월, 수	10:00~12:00
일본어교실	금	10:00~12:00

난곡동 (☎02-879-4628)

SNPE바른자세척추운동(오전)	월, 수, 금	11:20~12:30
SNPE바른자세척추운동(오후A)	월, 수, 금	17:40~18:50
SNPE바른자세척추운동(오후B)	월, 수, 금	19:00~20:10
장애인 요가	월	16:40~17:40
노래교실	월	13:30~16:00
탁구교실	목	15:30~17:30
	금	13:30~15:30
댄스스포츠A	화, 목	11:30~13:00
댄스스포츠B	화, 목	13:30~15:00
생활체조(라인댄스 포함)	월, 수, 금	07:50~08:50
다이어트댄스A	월~금	09:00~10:00
다이어트댄스B	월~금	10:00~11:00
국악	월, 금	10:00~12:00
헬스	월~금	08:00~20:00

난향동 (☎02-879-4656)

어린이미술(초등1~3학년)	수, 금	14:00~14:50
어린이미술(유아6~7세)	수, 금	16:00~16:50
어린이미술(유아6~7세)	수, 금	17:00~17:50
어린이원어민영어회화 (초등1~3학년)	화, 목	14:40~15:30
어린이원어민영어회화 (유아6~7세)	화, 목	15:40~16:30
웰빙생활체육댄스(초급반)	월, 금	13:00~14:30
웰빙생활체육댄스	화, 목	13:00~14:30
라인댄스	화, 목	10:00~11:30
라인댄스(초급반)	수	14:00~15:30
	금	15:00~16:30
요가1부	월, 수, 금	09:45~11:00
요가2부	월, 수, 금	11:05~12:20
탁구	화, 목	15:00~17:00
장구민요	월, 수	16:00~17:30

서원동 (☎02-879-4684)

성인원어민영어회화(초급1)	화, 목	09:30~10:30
성인원어민영어회화(초급2)	수, 금	09:30~10:30
성인원어민영어회화(중급1)	화, 목	11:00~12:00
성인원어민영어회화(중급2)	수, 금	11:00~12:00
서예	월	10:00~12:00
사군자	수	10:00~12:00
한자교실	월	14:00~16:00
여성에어로빅(오전반)	월, 화, 목, 금	09:00~10:00
여성에어로빅(오후반)	월, 화, 목, 금	18:30~19:30
스포츠댄스	화, 목	16:30~18:00
요가교실	화, 목	10:40~12:10
노래교실	수	12:30~14:30
장구난타	수(장구)	15:00~17:00
	금(난타)	14:00~16:00
단전호흡	월~금	08:00~09:20

신원동 (☎02-879-4714)

요가(오전반)	월, 수, 금	09:20~10:20
요가(오후반)	화, 목	15:00~16:30
서예교실	목	13:00~17:00
탁구교실	화, 목	12:00~14:00
노래교실	수	14:00~16:00

서림동 (☎02-879-4750)

요가 1반	월, 수, 금	08:20~09:20
요가 2반	월, 수, 금	09:25~10:25
성인원어민영어(중급)	월, 수	15:30~17:00
라인댄스	월, 수	15:30~17:00

삼성동 (☎02-879-4785)

꽃꽂이	수	10:30~13:00
요가1	월, 수	19:10~20:00
요가2	월, 수	20:10~21:00
맷돌체조	월	15:00~16:30
	금	13:00~15:00
밴드체조	화	14:30~16:30
국악교실	수	10:00~12:00
	목	14:00~16:00
고전무용	수	13:00~15:00
	금	15:00~17:00
제과제빵(성인반)	화	09:30~12:30
탁구교실	월, 수	19:00~21:00
헬 스	월~금	06:00~22:00

대학동 (☎02-879-4810)

서예교실	월, 금	09:00~12:00
요가교실	화, 목	10:00~12:00
탁구	월, 수	12:30~15:30
생활댄스	화, 금	13:00~16:00
우리춤교실	월, 목	16:00~18:00
캘리랑문인화랑	수	10:00~12:00

※ 자치회관 프로그램은 동별 선착순 접수로 진행되며, 조기에 접수가 마감될 수 있습니다.

2025년 7월 <건강한 출산·똑똑한 육아> 교육

대　　상 임신 20주 이상 임신 가정 및 생후 100일 출산가정
내　　용

교 육	내 용	일 정
예비부모 출산교실	1. 분만 리허설	2025. 7. 14.(월) 19:00~20:00
	2. 신생아 실전케어 A to Z	2025. 7. 21.(월) 19:00~20:00
신생아 마사지교실 (리듬마사지 & 영아놀이법)	영아 마사지 및 신체놀이	2025. 8. 5.(화) 15:00~16:30

운영방법 'ZOOM 화상회의'를 통한 비대면 수업
신청기간 출산교실 6. 20.(금) ~ / 마사지 교실 7. 1.(화) ~
신청방법 온라인 '관악구 홈페이지' 선착순 모집
(관악구 홈페이지 ➡ 참여/예약 ➡ 참여신청 ➡ 강좌/행사 예약)
문　　의 관악구보건소 지역보건과(☎02-879-7155)

2025년 AI·IoT 기반 어르신 건강관리사업 참여자 모집

대　　상 건강관리 행태 개선이 필요한 65세 이상 어르신
- 본인 명의 스마트폰 소지자(아이폰 불가, 기종에 따라 등록 불가)
- 애플리케이션 사용이 원활한 자
- 노인장기요양등급 판정결과 1~5등급자 제외

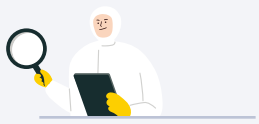
신청기간 2025. 7. 7.(월) ~ 선착순 150명 마감 시 까지
신청방법 전화 신청 후 지정날짜에 보건소 방문하여 건강측정 및 등록(약 1시간 소요)
사업내용 스마트 건강측정기기 제공, 맞춤형 비대면 건강관리 서비스, 건강위험요인에 따른 미션 제공(제때 약먹기, 매일 걷기 등)
참여기간 등록일로부터 6개월
문　　의 지역보건과(☎02-879-7055, 7059)

6~7월 대발생 곤충(러브버그, 동양하루살이) 이렇게 대처하세요!

발생기간 6~7월
대처방법
- 익충인 러브버그는 6~7월 대발생하여 1~2개월 후 자연적으로 사라집니다.
- 러브버그를 화학적 살충제를 사용하여 방제할 경우 생태계 교란을 일으키고, 인체에도 유해합니다.
- 창틀이나 벽면 차량 등에 모인 곤충(러브버그, 동양하루살이 등)은 분무기로 물을 뿌려 방제하는 것이 가장 안전하고 효과적입니다.

문　　의 보건행정과(☎02-879-7132)

보다 자세한 내용이 궁금하다면 QR을 확인해보세요!



여름철 대발생 해충 이렇게 방역합니다!

친환경 살수 방제 시행

6. 2.(월) ~ 6. 20.(금) 기간동안 별빛내린천 주변, 수목 밀집지역, 민원 발생지역 등을 대상으로 친환경 살수 방제를 시행합니다.

방역기동반 운영 및 정기·수시 방역소독 실시

3개반으로 구성된 방역기동반이 취약시설, 민원 발생지역을 중심으로 정기·수시 소독 방제를 실시합니다.

해충퇴치기, 해충기피제 분사기, 디지털모기측정기 운영

방역장비를 현장에 배치해 방역의 효율성을 높입니다.

건강칼럼

치매, 예방이 먼저입니다

건강한 뇌를 위한 실천법

한림대학교
강남성심병원
가정의학과
최민규 교수

나이가 들수록 누구나 한 번쯤은 '혹시 나도 치매에 걸리는 것은 아닐까?' 하는 걱정을 하게 됩니다. 치매는 단순한 기억력 저하를 넘어, 일상생활에 큰 불편을 주는 질환입니다. 하지만 최근 의학 연구에 따르면, 치매는 생활습관과 환경에 따라 충분히 예방할 수 있는 질환이라는 사실이 밝혀지고 있습니다. 치매 예방을 위해 우리가 실천할 수 있는 방법들을 자세히 알아보겠습니다.

치매란 무엇일까요?

치매는 단순한 건망증과 다릅니다. 나이의 증가와 함께 뇌세포가 감소하거나 기능적으로 퇴화하여 기억력 저하뿐 아니라 언어, 판단력, 일상생활 수행능력까지 점차 떨어지는 뇌 질환입니다.

국내 65세 이상 노인 10명 중 1명꼴로 치매를 앓고 있으며, 고령화가 진행될수록 환자 수는 더욱 늘어나고 있습니다. 하지만 조기에 발견하고, 꾸준히 관리하면 진행을 늦추거나 예방할 수 있습니다.

치매예방, 왜 중요할까요?

치매는 한 번 발병하면 퇴화되거나 수적으로 감소한 뇌세포가 다시 생겨나게 하는 것은 불가능하기 때문에 완치가 어렵고, 흐르는 세월 가운데 수가 줄어드는 뇌세포를 완전히 피할 수는 없기 때문입니다.

하지만 최근 세계보건기구(WHO)와 국내외 연구에 따르면, 치매의 30~40%는 예방이 가능하다고 합니다. 특히 고혈압, 당뇨, 비만, 우울증, 사회적 고립 등 치매 위험요인을 적극적으로 관리하면 치매 발생률을 크게 낮출 수 있습니다.

실천할 수 있는 치매 예방법

1. 꾸준한 운동

규칙적인 신체활동은 뇌혈류를 개선하고, 신경세포의 손상을 막아줍니다. 걷기, 자전거 타기, 수영, 가벼운 근력운동 등 자신에게 맞는 운동을 주 3회 이상, 30분 이상 실천해보세요. 특히 탁구, 배드민턴, 테니스와 같은 라켓스포츠는 전신 운동이 되고 눈과 손과 발 등을 조화롭게 움직이며 즐겁게 할 수 있어서 무리하게 하여 관절 손상만 발생하지 않는다면 치매 예방에 큰 도움이 됩니다.

2. 건강한 식습관

지중해식 식단(생선, 채소, 과일, 올리브유, 견과류 위주)은 치매 예방에 도움이 되는 것으로 알려져 있습니다. 비타민 B, D, E와 불포화지방 중 하나인 오메가-3 지방산이 풍부한 식품(예: 등 푸른 생선, 올리브유, 견과류, 생 들기름 등)도 뇌 건강에 좋습니다. 반면, 포화지방과 설탕이 많은 음식은 피하고, 싱겁게 먹는 습관을 들이세요.

3. 두뇌 자극하기

새로운 것을 배우고, 뇌를 자주 사용하는 것도 치매 예방에 중요합니다. 독서, 글쓰기, 퍼즐 맞추기, 바둑 · 장기 두기, 악기 연주, 외국어 공부 등 다양한 두뇌 활동에 도전해보세요. 평소와 다른 손을 써보거나 새로운 길로 산책하는 것도 뇌를 자극하는 좋은 방법입니다.

4. 사회적 교류 유지하기

가족, 친구, 이웃과 자주 대화하고, 동호회나 봉사활동 등 사회적 모임에 참여하세요. 사회적 고립은 치매 위험을 높이는 주요 요인입니다. 함께 웃고 이야기하는 시간은 뇌 건강에 큰 도움이 됩니다.

5. 만성질환 관리와 금연 · 절주

고혈압, 당뇨, 고지혈증, 심혈관질환 등 만성질환은 치매 위험을 높입니다. 정기적으로 건강검진을 받고, 약물치료와 생활습관 개선을 병행하세요. 흡연과 음주는 뇌 건강에 해롭기 때문에 반드시 금연 · 절주를 실천해야 합니다.

6. 충분한 수면과 스트레스 관리

수면 부족과 만성 스트레스는 뇌세포 손상을 유발하고, 치매 위험을 증가시킵니다. 하루 7~8시간의 충분한 숙면을 취하고, 명상, 요가, 산책 등으로 스트레스를 관리하세요.

7. 치매 조기검진 받기

치매는 조기 발견이 매우 중요합니다. 60세 이상이라면 가까운 보건소나 병원에서 정기적으로 치매 선별검사를 받으세요. 조기 진단 시 치료와 관리가 훨씬 수월해집니다.

마무리하며

치매는 더 이상 피할 수 없는 노화의 숙명이 아닙니다. 일상 속 작은 실천이 치매 예방의 첫걸음이 됩니다. 오늘부터라도 꾸준한 운동, 건강한 식사, 두뇌 자극, 사회적 교류, 만성질환 관리, 충분한 수면 등 실천 가능한 습관부터 시작해 보세요!

지하철에서 만나는 스마트 피트니스! 7호선 먹골역에서 같이 운동해요!

서울시와 서울교통공사는 **펀스테이션** 시리즈의 세 번째 공간, 7호선 먹골역에 스마트무브 스테이션을 개관했다. 펀스테이션 프로젝트는 출·퇴근길, 운동도 스마트하게 즐길 수 있도록 지하철 역사 내 빈 공간을 운동과 건강의 거점으로 탈바꿈시키는 프로젝트다. 시민들이 도심 속에서 운동을 꾸준히 할 수 있는 환경을 만들어 시민 건강 증진에 도움을 주고, 일상에 활력을 더하고자 만들어진 사업이다.

지난해 5월 문을 연 펀스테이션 1호, 여의나루역의 '러너스테이션'을 시작으로 12월에는 뚝섬역에 웨이트 중심의 '핏스테이션'이 문을 열었으며, 두 곳 모두 큰 호응을 얻고 있다. **앞으로도 시민들은 더욱 더 많은 펀스테이션을 이용할 수 있을 것으로 기대된다.**

올해 6월에 개관한 7호선 먹골역 스마트무브 스테이션은 IT 기반의 첨단 건강 측정 장비와 디지털 피트니스 콘텐츠를 갖춘 스마트 운동공간이다. 지하철을 이용하는 시민은 물론 인근 주민 누구나 가볍게 들러 맞춤형 운동을 체험할 수 있도록 구성됐다. 간단한 환복이 가능한 탈의실도 마련돼 있어, 출·퇴근길이나 이동 중에도 가볍게 들러 운동할 수 있도록 했다.

내부는 총 4개의 특화존으로 나뉜다. 가장 먼저 눈에 띄는 '스마트 측정공간'에서는 체성분, 체중, 심리상태까지 정밀하게 체크할 수 있다. 최초 측정은 무료이며, 예약 후 방문하면 1:1 맞춤 상담도 받을 수 있다. 반복 방문 시 기록이 누적되어 운동 전후 변화까지 확인 가능하다.

운동은 '퍼스널핏 스튜디오'에서 시작된다. 이곳은 사용자의 체력 수준에 따라 스마트 머신이 운동 강도를 자동 조절해주기 때문에 운동 초보자도 부담 없이 근력 운동을 시작할 수 있다. 최대 100kg까지 디지털로 무게 설정이 가능하고, 다양한 운동 모드도 지원된다.

보다 역동적인 체험을 원한다면 '사이클 스튜디오'가 제격이다. 태블릿과 대형 스크린을 활용해 실제 도로 위를 달리는 듯한 메타버스 사이클 환경을 구현했다. 실시간 대결도 가능해 혼자 하는 운동에 재미를 더했다.

'디지털 운동공간'에서는 가상 파크골프 라운딩을 즐길 수 있으며, 시민들은 앞으로 VR 스포츠 콘텐츠까지 이용가능할 것으로 보인다. 간단한 탈의실도 마련돼 있어, 운동복이 없어도 출퇴근길에 부담 없이 들를 수 있다.

현재 모든 프로그램은 시범운영 기간 동안 무료로 제공되며, 스마트 측정은 누리집(smartmovestation.kr)에서 예약 가능하다. **정식 운영은 9월부터 시작될 예정이며, 일부 유료 전환될 수 있다. (무료시범운영기간 : ~8/11)**

● **문의** 서울특별시 120다산콜센터 ☎02-120

서울시민이라면 누구나 보장받는 시민안전보험!

예기치 못한 재난·안전사고로 피해입은 시민들을 위하여 서울시는 시민안전보험을 운영하고 있습니다. 별도의 가입절차 없이 서울시민이라면 누구나 신청 가능합니다. (최대 2000만원 보장)

① 자연재해(열사병·일사병 포함)로 인한 사망 및 후유장해
② 사회재난(재난 및 안전관리 기본법 제3조, 감염병 제외)으로 인한 사망 및 후유장해
③ 폭발, 화재, 붕괴, 산사태 사고로 인한 상해 사망 및 후유장해
④ 대중교통 이용중(탑승중, 승·하차 중, 승강장 내 대기 중) 사고로 인한 상해 사망 및 후유장해
⑤ 스쿨존(만 12세 이하) 또는 실버존(만 65세 이상) 내 발생한 교통사고 부상치료비
⑥ 의사상자 상해 보상금

● **문의** 서울특별시 120다산콜센터 ☎02-120

서울특별시 기술교육원 직업교육 훈련생 모집합니다!

▶**지원자격:** 15세 이상 서울시민
▶**접수기간:** 7월~8월초
▶**모집과정:** 주간 5개월/야간 6개월/단기과정
▶**교육특전:** 수강료, 교재비, 실습비 등 무료
(일부 학과 재료비 제외)
· 재학 중 국가기술자격시험 기능검정료 지원, 취업연계 등
· 우선선발대상자 훈련수당 지급(최대 월25만원)

○ 캠퍼스 안내

① **동부캠퍼스 (5호선 명일역 / 강동구 고덕로 183) :** 첨단 제조 정비 등 고숙련 기술 기반 특화
② **중부캠퍼스 (6호선 한강진역 / 용산구 한남대로 136) :** 패션·뷰티·방송영상 등 경력전환형
③ **북부캠퍼스 (7호선 중계역 / 노원구 덕릉로70가길 81) :** 안전·건설분야 중심 융합 기술 직종
④ **남부캠퍼스 (1,4호선 금정역 / 군포시 고산로 589) :** 자동차 기업 취업 연계형 특화과정

● **문의** 서울특별시 120다산콜센터 ☎02-120

치료는 안심, 일상은 든든! 서울형 입원 생활비 신청 안내

▶**지원내용**

지원항목	입원(입원연계 외래진료), 국민건강보험공단 일반건강검진
지원일수	연 최대 14일 [입원 13일(입원연계 외래진료 3일 포함), 국가 일반건강검진 1일]
지원금액	1일 94,230원(연 최대 1,319,220원) ※ 25년도 생활임금 기준
신청조건	국민건강보험 지역가입자로 입원·검진 전월 기준 90일간 근로자는 24일 이상 근로, 사업자는 45일 이상 사업장 유지 (임대업, 법인 제외)
소득·재산 기준	신청인과 가구원 합계 소득기준 중위소득 100% 이하, 재산 3억 5천만원 이하

▶**신청기간 및 신청방법**

· **신청기간:** 퇴원일(입원·입원연계 외래진료) 및 공단 일반건강검진일로부터 180일 이내
· **신청방법:** 거주지 관할 보건소·주민센터 방문 또는 온라인 신청(http://sickleave.seoul.go.kr) (우측 QR코드 접속)

● **문의** 서울특별시 120다산콜센터 ☎02-120

명예주민 기자가 뛴다

명예주민기자
김혜진

도심 속 자연 교실, 관악구 유아숲체험원

도심에서도 아이들이 자연을 생생하게 느끼고 경험할 수 있는 특별한 공간이 있습니다.

바로 관악구 유아숲체험원입니다. 나무와 흙, 바람, 작은 곤충들이 어우러진 숲에서 아이들은 자연과 쉽게 친해지고, 건강한 몸과 마음으로 자라납니다. 저도 최근 선우공원 유아숲체험원을 방문했는데, 숲속 동물원부터 밧줄 오르기, 통나무집, 나무암벽, 생태연못까지 다양한 체험이 가능해 아이들과 즐겁고 의미있는 시간을 보냈습니다. 계절마다 변화하는 자연 풍경도 인상적이었습니다.

관악구는 2012년 '청룡산 유아숲체험원'을 시작으로 낙성대공원, 선우공원, 삼성동, 대학동, 당곡, 인헌동 유아숲체험원 등 지금까지 총 7곳의 유아숲체험원을 운영하고 있습니다.

이는 서울시 자치구 중 가장 많은 규모로 관악구의 대표적인 생태 교육 공간으로 자리 잡았습니다. 각 체험원들은 접근성이 좋아 찾아가기도 좋습니다. 이곳에서는 숲 자체가 살아있는 교실이 되어 아이들이 숲속에서 마음껏 뛰어놀고 자연을 관찰하고 텃밭을 가꾸면서 생태 감수성과 창의력을 키울 수 있습니다.

2세부터 7세 사이의 미취학 아동을 대상으로 3월부터 11월까지 주 1회 정기 프로그램이 진행되며, 전문 유아숲지도사가 동행하여 모든 활동은 안전하고 아이들의 눈높이에 맞게 구성됩니다.

올해는 청룡산, 낙성대, 선우공원 등 주요 체험원의 노후시설을 새롭게 정비해 아이들이 더 안전하게 활동할 수 있게 됩니다.

서울시공공예약서비스에서 '관악구'로 검색하거나 전화로 문의할 수 있습니다. 개인이나 단체 모두 이용 가능하며, 비용은 무료입니다. 바쁜 일상 속에서 아이들에게 소중한 자연 체험을 선물하고 싶다면 관악구 유아숲체험원을 방문해보는 것은 어떨까요.

문 의 여가도시과(☎02-879-6547)

명예주민기자
류미정

GREEN WAVE 관악에서 시작하는 탄소중립 물결~ 관악 환경동아리가 함께해요!

지난 6월 5일 환경의 날, 관악구청 광장에서는 2025년 '그린리더 환경동아리'가 함께하는 〈GREEN WAVE 관악〉 체험 및 홍보부스가 운영되었습니다. 관악에서 시작하는 탄소중립 환경보호가 관내 다양한 환경동아리들의 참여로 활발한 움직임을 알렸는데요,

동아리별 활동계획과 함께 구민 누구나 참여할 수 있는 프로그램들이 소개되었습니다.

〈그린키즈〉, 〈에코월드〉, 〈지구가 좋아서〉, 〈청그린〉, 〈환심〉, 〈달리는 여우들〉, 〈제철채소 식생활비움〉, 〈더푸른 관악〉, 〈관악그린 오케스트라〉, 〈꿈마을 에코바람〉, 〈정다운 캘리〉, 〈탄소뿜뿜 stop〉, 〈에코 친구들〉, 〈줍꽁〉 등 20여 그린리더 동아리들이 업사이클링 공예, 분리수거 바로 알기, 자연물감 천연 색소 알리기, 탄소발자국 알리기, 버려진 용기로 화분 만들기, 친환경 음식물처리법, 자전기 발전기 체험, 폐현수막 캘리그라피 책갈피 만들기 등 환경인식 개선을 위한 다양한 체험 부스를 운영했습니다. 누구나 '그린리더 환경동아리' 활동을 경험할 수 있는 시간이었습니다.

이 밖에도 10월 말까지 매월 진행되는 '그린리더 환경동아리'의 별빛내린천 플로깅, 줍깅 등 주민이 참여할 수 있는 환경보호 실천 행사들이 〈탄소중립 JUMP! 모두가 관악 그린리더 동아리〉 활동으로 펼쳐질 예정입니다. 특히, 〈정다운 캘리〉, 〈줍꽁〉 등 '별빛내린천 플로깅'과 '마을 골목 줍깅' 등이 매월 진행되며, '그린리더 환경동아리' 활동에 함께 참여할 구민 여러분을 기다리고 있습니다. 지구를 지키는 너와 나! 관악에서 시작하는 탄소중립 물결! 관악 환경동아리와 함께! 많은 관심을 부탁드립니다.

문 의 녹색환경과(☎02-879-6253)

해피매거진 구독 신청

관악의 소식, 각종 구정 홍보, 기타 유익한 정보 등을 담은 관악구의 뉴스레터 「해피매거진」을 신청하시면 매주 목요일 이메일 또는 카카오톡으로 발송해 드립니다.

- **신청** 관악구 홈페이지 → 뉴스소식 → 미디어 → 해피매거진 → 구독신청 또는 카카오톡에서 관악구청 친구 추가
- **문의** 홍보과(☎879-5272)

독자 투고

관악소리에 글을 보내주세요.
시, 수필, 편지글, 사진 등 장르에 제한이 없으며, 채택되신 분에게 소정의 원고료를 드립니다. *분량 : A4용지 절반 이내

- **주소** 서울시 관악구 관악로 145, 1동 8층 (봉천동)관악구청 홍보과 '관악소리' 담당자 앞
- **E-mail** asasas1@ga.go.kr

※ 다른 잡지나 신문에 게재된 중복 원고는 접수하지 않으며 게재된 원고는 반환하지 않습니다.
※ 접수 시 연락처를 꼭 기재하여 주시기 바랍니다.

관악소리 정기구독 신청

관악소리는 우리 구에서 매월 25일 발행하는 구정 소식지로, 정기구독을 신청하시는 구민께 우편으로 무료 발송해드리겠습니다. (우편발송 소요기간: 3 ~ 5일)

- **신청** 관악구 홈페이지 → 참여/예약 → 행정접수 → 관악소리 정기구독 신청 → 접수하기
- **문의** 홍보과(☎879-5261)

※ 관악소리를 카카오톡으로 받고 싶다면? TALK '관악구청' 공식채널 카카오톡 친구추가만 하면 매월 관악소리가 카카오톡 메시지로 발송됩니다.

명예주민 기자가 뛴다

이 국토 위에 그대 넋, 영원히 살아 숨쉬리 - 박종철 열사를 기리며

명예주민기자
송재순

'…그 도도하고 거만하던 판·검사들은 감동을 표했고,
방청객들의 기립박수를 받으면서
흰 한복을 입고 서 있는 막내는 투사였다…'

– 어머니 정차순의 재판 참관기 중

우리 구는 지난 2018년, 박종철 열사 31주기를 기념해 그의 발자취를 함께 기억하기 위해 평소 그가 자주 걸어 다녔던, 그리고 그가 체포되기도 했던 대학동의 녹두거리의 일부분을 '박종철거리'로 조성해 박종철 열사를 기리고 있습니다.

박종철거리에 들어서면 중앙에 깨끗하고 단정해보이는 건물이 있는데 바로 '박종철센터'입니다. 대학5길 7에 위치한 센터의 뒤편 작은 마당에는 벤치에 앉아 있는 낯익은 얼굴이 보입니다. 바로 동상으로 만들어진 박종철 열사입니다. 누군가 옆에 같이 앉을 수 있기를 바라는지 중앙이 아닌 한 귀퉁이에 앉아 있습니다. 뒤편의 벽에는 열사를 나타내는 간단한 키워드들을 상징하는 나무판각을 전시해 이해를 돕습니다.

센터의 3층은 상설전시관으로 운영되는데 열사의 어린 시절부터의 기록과 행적이 가득 메워져 있습니다. 평범한 가정의 막내로서 가족에 대한 사랑과 부모님에 대한 효도를 느낄 수 있는 편지들. 소지품들이 주인을 잃은 채 외로이 자리를 지킵니다.

자신의 가치에 진심이었던 한 청년의 인생이 그리 길지는 않았기에 많은 전시가 되어 있지는 않지만, 그 짧은 생의 시간에 지금의 우리에게 전하고자 하는 메시지는 차고 넘칠 것입니다.

박종철거리에 오시는 길은 여러 갈래입니다. 하지만 역사의 흔적을 함께 보시려면 서울대학교 내의 4·19 기념탑을 시작으로 당시 서울대 대학원생이었던 한국원씨 피격과 관련된 파출소터를 지날 수 있는 길을 따라 녹두거리로 진행하는 방향을 추천합니다.

문 의 박종철센터(☎070–8833–7451)

1인가구의 든든한 이웃, '관악구 1인가구 지원센터'

명예주민기자
이정임

관악구는 서울시 자치구 중 1인가구 비율이 가장 높은 지역으로, 전체 가구의 약 63.4%를 차지합니다.

이에 따라 '관악구 1인가구 지원센터'(낙성대동주민센터 4층)는 '맞춤·융합·공감'이라는 3대 원칙 아래 다양한 생활 밀착형 서비스를 제공하여 1인가구가 가까운 곳에서 교육, 여가, 건강상담 등 다양한 서비스를 원스톱으로 이용할 수 있도록 하고 있습니다.

또한, 생애주기별 1인가구 자립역량 강화와 삶의 질을 제고하며 상호교류를 유도하여 고립을 방지하기 위한 사회적 관계망 형성을 지원하고 있습니다.

특히 ▲청년 대상 주거 인테리어 교육을 통한 '청년 생활이 좋아' 〈1인공간 새로고침〉 ▲중장년 대상 요리교육을 통한 '중장년 생활이 좋아' 〈찬찬한 밥상〉 ▲노년 대상 분야별 건강교육 '노년 생활이 좋아' 〈든든한 건강보감〉 ▲전연령 대상 1인가구 적응지원 교육을 통한 '1인 생활이 좋아' 〈존중과 행복이 가득한 삶〉 등의 연령대별 맞춤형 프로그램을 연중 진행하고 있습니다.

그 밖에도 '만남이 좋아', '친구가 좋아', '탐방이 좋아' 등의 프로그램을 통해 고독사 예방과 정서적 지원활동을 강화하고, 청년 경제교육, 중년 취미 교육, 의사소통 교육 등 다양한 주제별 프로그램을 추진합니다.

관악구 1인가구 지원센터 변주수 센터장은 "1인가구 스스로 삶의 방향을 선택하고 살아갈 수 있도록 언제나 함께하겠다"며, 1인가구가 혼자여도 외롭지 않고 서로 교류하는 도시를 만들기 위한 프로그램을 지속해 나가겠다고 밝혔습니다.

문 의 관악구 1인가구 지원센터(☎02–883–9390)

독자 초성퀴즈 이벤트

초성힌트 ㅁㄴㅇㅌ

7. 19.(토) ~ 8. 24.(일) 관악구 어린이공원 4개소에 'ㅁㄴㅇㅌ'가 새롭게 운영됩니다.
멀리 가지 않아도 동네에서 물놀이를 할 수 있도록 조성된 관악구 어린이 'ㅁㄴㅇㅌ'!
위 초성 4글자에 해당하는 정답을 맞춰주세요.
(힌트: 이번 호 3면 참조)

- **응모마감** 2025. 7. 11.(금)까지
- **응모방법** [홈페이지] 관악구 홈페이지 ➡ 참여/예약 ➡ 참여신청 ➡ 행정접수 ➡ 관악소리 7월호 퀴즈이벤트
  [우편] 관악로 145, 관악구청 홍보과 관악소리 담당 [이메일] asasas1@ga.go.kr
  *보내실 때는 이름, 주소, 전화번호(하나라도 누락 시 무효 처리)를 반드시 기재해 주세요.
- **상 품** 1만원 상당 디지털 온누리상품권
- **상품지급** 2025. 7. 18.(금) 예정 *당첨자 개별 발송
- **추첨인원** 20명
- **문 의** 홍보과(☎02–879–5261)

10,000

슬기로운 독서생활

빛과 실

저자 한강
출판사 문학과지성사
출간년도 2025년

성인 도서

2024년 노벨문학상을 수상한 작가 한강의 신작 『빛과 실』(2025)이 문학과지성사 산문 시리즈 〈문지 에크리〉의 아홉번째 책으로 출간되었다. 노벨문학상 수상 강연문 「빛과 실」(2024)을 포함해 미발표 시와 산문, 그리고 작가가 자신의 온전한 최초의 집으로 '북향 방'과 '정원'을 얻고서 써낸 일기까지 총 열두 꼭지을 글을 작가가 기록한 사진들과 함께 묶었다.

하고 싶은 공부

저자 박현숙
출판사 김영사
출간년도 2025년

아동 도서

최재천의 공부를 바탕으로 한 창작동화 《하고 싶은 공부》가 김영사에서 출간되었다. 이 책은 점수에 울고 웃는 공부가 아니라 변화하는 세상에서 살아갈 수 있는 공부의 과정을 그리며, '공부란 무엇인가'부터 '공부를 어떻게 해야 하는가'까지 숙론하도록 이끈다. 어린이들이 무엇을 하고 싶은지 찾아내 행복하고 재미있는 삶을 살 수 있도록 나침반이 되어준다.

이제 당신도 올바르게 먹어야 합니다

저자 배현
출판사 황금부엉이
출간년도 2024년

건강 도서

안 아프려고 약을 먹었는데 어쩐지 더 불편한 느낌이 들었던 적이 있었을 것이다. 항생제를 먹고 나서 입맛이 변했다든지, 철분제를 먹고 변비가 생겼다든지… 우리가 원했던 효과가 아닌 부작용을 겪었던 적이 있다면, 이 책을 읽어봐야 한다. 우리가 일상 속에서 쉽게 접할 수 있는 약의 효능과 부작용부터 약 복용법, 복용 후 주의사항 및 생활 요법까지 현직 약사의 실제 상담 사례를 통해 소개했다.

문의 관악중앙도서관(☎02-828-5834)

2025년 7월 구민정보화교육 안내

교육과정 안내

교육장소	요일	교육시간	교육수준	과정번호	과정명	모집인원
난곡동 교육장 (더 난곡 건물 4층)	월/수	1교시 09:30~12:00	활용	1	인터넷 활용(엣지)	20명
		2교시 13:00~15:30	기초	2	★ 한글 기초(2020)	
		3교시 15:30~18:00	활용	3	카카오톡 100배 활용	
	화/목	1교시 09:30~12:00	심화	4	유튜브 크리에이터되기(스마트폰)	
		2교시 13:00~15:30	심화	5	AI와 함께 배우는 크롬 구글링	
	화	3교시 15:30~18:00	심화	6	「특강」 캡컷으로 쉽고 멋진 영상만들기(PC)	
	목	3교시 15:30~18:00	심화	7	「특강」 미리캔버스를 활용한 다자인	
	금 7. 18.	1교시 10:00~13:00	심화	8	「트렌드 특강」 AI 에이전트 도구 활용법 (젠스파크, 구글AI 스튜디오, 하이루오AI)	
		2교시 14:00~17:00	심화	9	「트렌드 특강」 생성형 AI 어디까지 왔니, 최신 AI트렌드 체험하기	
성현동 교육장 (성현동 주민센터 2층)	월/수	1교시 09:30~12:00	기초	10	★ 인터넷 기초(엣지)	30명
		2교시 13:00~15:30	심화	11	픽슬러로 사진편집 배우기	
		3교시 15:30~18:00		–	종합반 운영중(사전모집완료)	
	화/목	1교시 09:30~12:00	활용	12	「경진대회 대비반」 스마트폰으로 똑똑하게 정보검색하기	
		2교시 13:00~15:30	심화	13	AI와 함께 파워 유저 되기	
		3교시 15:30~18:00	활용	14	엑셀 활용(2016)	
	금 7. 11.	1교시 10:00~13:00	심화	15	「트렌드 특강」 스마트폰 여행사진 인생샷 만들기	
		2교시 14:00~17:00	심화	16	「트렌드 특강」 프로처럼 찍는 인물사진 꿀팁과 실전촬영	

교육신청 안내

교육기간
- 월/수 정규과정 – 7. 2.(수) ~ 7. 28.(월)
  ※ 7. 16.(수) 국민행복IT경진대회 예선 휴강 ▶ 7. 25.(금) 보강
- 화/목 정규과정 – 7. 1.(화) ~ 7. 24.(목)
- 화요 특강과정 – 7. 1.(화) ~ 7. 22.(화)
- 목요 특강과정 – 7. 3.(목) ~ 7. 24.(목)
- IT트렌드 특강 – 7. 11.(금) / 7. 18.(금)

교육대상
- 주민등록상 55세(1970년생) 이상 관악구민 (단, 장애인, 국민기초생활수급자, 결혼이민자, 북한이탈주민 등 지능정보화 기본법 시행령 제46조에 해당되는 경우 55세 미만이라도 수강 가능, 개강 첫날 관련 증빙자료 제출 필수)

선발기준 선착순

수 강 료 무료(교재비 별도)

신청기간 2025. 6. 25.(수) ~ 6. 30.(월)
- 기초(★표시)과정: 10시부터 인터넷 또는 전화 신청 가능
- 그 외 과정: 11시부터 인터넷 신청 가능

※ 인터넷 신청방법(※ 회원가입 필수):
관악구청 홈페이지(www.gwanak.go.kr) ▶ [자주찾는 메뉴] ▶ [교육행사] – [구민정보화] ▶ 과정 선택 후 수강신청

선정발표 2025. 6. 27.(금) 10시
(수강 신청 시 기재한 휴대폰으로 문자 발송)

교육신청 시 유의사항
- 교육 첫날 주소 및 본인 확인을 위해 반드시 신분증을 지참 바랍니다.
- 매월 강좌 구분없이 2강좌만 신청 가능합니다. (단, 미달된 강좌에 한해 추가신청 가능)
- 모든 스마트폰 과정은 안드로이드폰으로 강의를 진행합니다.
- 교육일정은 교육장 상황에 따라 과정과 시간이 변경될 수 있으며, 청강생은 입실이 불가합니다.
- 교육 첫날 무단결석 시 자동 취소 처리됩니다. (단, 콜센터로 사전 연락 시 제외)

관악구 구민정보화교육 콜센터 ☎ 02-879-6080

2025년 8월 구민 정보화교육 신청 예정일: 2025. 7. 25.(금)

■ 본 유료 광고는 관악구청과 무관합니다.
■ 유료광고는 매달 1일(휴일인 경우 다음날) 관악구청 홈페이지(www.gwanak.go.kr) ▶ 참여/예약 ▶ 참여신청 ▶ 행정접수 ▶ 관악소리 광고신청에서 접수합니다.

엔젤 데이케어 재활
● 엔젤 재활 데이케어 오픈 ●
최고의 신규 재활시설!
넓은공간(250평)
◎ 치매개선 프로그램
◎ 편백나무 찜질방
◎ 재활 신체기능강화
(재활전문트레이너 도움)
워킹머신 사용

상담: 02-882-2011~2
관악구 난향길 5 (난곡종점)

숭실대학교 학교기업
[창의사고 교육의 중심] FLEX MATH
창의력수학교실
2025 가을학기 신규학생모집

교육내용	다양한 교구와 수학적 탐구 활동을 통해 수학을 더욱 쉽고 재미있게 배우는 창의력 개발 교육 프로그램	
수업일정	8월 16일(토)~11월 8일(토) (주 1회, 12주)	
대상/정원 (한반)	유치원(7세)/8명	초등1~6학년/10명
수업시간	9:45~10:45 11:00~12:00 (매주 토요일, 60분)	9:15~10:45 11:00~12:30 (매주 토요일, 90분)
등록방법	학부모설명회 및 학생면접 전화예약 후 참석, 등록	
등록문의	02)820-0411, funmath@ssu.ac.kr	

※상기 수업 일정, 시간, 정원 등은 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

www.funmath.net *수업은 숭실대학교 교내에서 진행됩니다.

주간 · 야간 [2년제]
2025학년도
중·고등학교 신입생 모집
• 주부 반, 성인 반, 청소년 반 – 2년제(나이 제한없음)
• 신입생 및 편입생 – 1, 2, 3학년 수시모집
• 본교는 특성화 고등학교 과정으로 수능 성적 없이 내신 성적만으로 수도권 대학 다수 진학함.
교과서비·등록금 전액 면제!!!
학력인정
신동신정보산업고등학교 · 신동신중학교
☎ 02) 599 - 5586
☞ 지하철 4호선 총신대 ⑭번 / 7호선 이수역 ⑫번
☞ 이수역 ⑭번 출구 앞 무료 셔틀버스 운행

관악구 주민 특별장학 혜택!
경희사이버대학교
경이로운 변화, 희망찬 미래

교육비 부담없이 4년제 정규학위 취득 가능!
경희사이버대학교 신·편입생 모집
모집기간
1차 2025.06.01(일) - 07.15(화)
2차 2025.07.25(금) - 08.19(화)
입학상담 02-959-0000

※ 길가에 버려지거나 방치되어 있는 관악소리를 보시면 즉시 신고해주시기 바랍니다.

관악소리 방치·폐기신고 홍보과 ☎02-879-5261